

MUSICA PER MAMME IN ATTESA

La donna che si trova con un bambino nel grembo sa quanto è importante prepararsi al momento della nascita. Mai come in questo momento della sua vita, una mamma sa e sperimenta che cosa vuol dire relazione. Un corpo dentro un altro corpo, mille emozioni che nascono nuove e diverse ogni giorno, la volontà di stare bene per far crescere il proprio piccolo dentro di sé...questo e molto altro si trova a sentire una mamma in attesa. Che cosa vuol dire fare e sperimentare musica durante questo periodo così particolare? La mamma è la "Prima Orchestra" che suona per il bambino, è lei che gli trasmette la sua voce dall'interno, è lei che cammina e gli fa sentire il ritmo dei suoi passi, balla, e il piccolo si sente cullato, il suo cuore batte il ritmo ternario incessantemente, a volte più veloce, altre più lento, e il bambino non ha mai un attimo di silenzio, è immerso nel suono, attraverso le casse di risonanza sue e della mamma.

Ascoltare musica, cantare, danzare, sono attività che favoriscono la relazione tra i due.

La Risonanza Corporea è proprio all'origine di ogni relazione, di ogni movimento, e delle emozioni. Tutto quello che il bambino sperimenta dentro la pancia della mamma lo ritroverà poi anche nella "Grande Orchestra", il mondo che lo accoglierà alla nascita. Riconoscerà la voce della madre, il ritmo del suo cuore quando lo prenderà in braccio, i suoi movimenti, il ritmo del suo corpo.

Fare musica con una madre e il piccolo che porta dentro di sé vuol dire proprio favorire tutto questo.